

**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено,
Бургаска област**

Физическо възпитание и спорт

Клас: 5 , учебен час по седмично разписание - 6

Дата/ден от седмицата: 18. 01. 2021 – понеделник

**Тема на урочната единица: Баскетбол- история и
правила**

**Ива Драганова
/ учител по ФВС /**

Баскетбол

История и правила- I част



История

- Възниква през 1891г. в Америка
- Измислен е от Джеймс Нейсмит
- Първите състезания се провеждат в колежаите
- Олимпийски статут-1936г.



Първото баскетболно игрище
Колеж Спрингфилд

Игра

Дефиниция

- Играта баскетбол се провежда от **два (2)** отбора от по **пет (5)** състезатели.
- **Целта** на всеки отбор е да **вкара** топката през мрежата на коша отгоре надолу в **противниковия кош** и да **попречи** на съперника да **овладее** топката или да **отбележи кош**.

Собствен и противников кош

- Противников кош на отбора е този, който той напада.
- Собствен кош на отбора е този, който той защитава.

Игра с топката

■ Топката може да бъде:

-Подавана

-Хвърляна

-Отплесвана

-Търкаляна

-Дриблирана, в която и да е посока

Победител в играта

- Отборът, отбелязал **по-голям** брой точки в края на игралното време на четвъртия период.
- Или ако това е необходимо – в края на съответното продължение.
- Ако резултатът е равен след завършване на игралното време на четвъртия период, следват толкова **продължения по 5мин**, колкото са необходими за да се наруши равенството.

Игрище - Размери

- Игрището представлява правоъгълна, равна, твърда плоскост, свободна от препятствия.
- За главните официални състезания на ФИБА - дължина 28 м' и ширина 15 м'
- За всички други състезания - 26 м' на дължина и 14 м' ширина

Линии

- Всички линии трябва да бъдат начертани в един и същи цвят (за предпочитане – **бели**), широки **5 см**' и изцяло и ясно видими.



Времетраене на играта

- Играта се състои от четири (4) периода по 10 минути
- Между първия и втория (първо полувреме), между третия и четвъртия периоди (второ полувреме), както и преди всяко продължени, има почивки от по 2 минути.
- Почивката между II и III част е петнадесет (15) минути и тогава става и смяната на кошовете

Начало на играта

- Играта започва официално със **спорна топка** в **централния кръг** в момента, когато топката е **отплесната** в съответствие с правилата от един от скачащите състезатели

